



الهه قربانی

### آموزش شاد



مؤلفان: کلثوم پیواسته و سکینه پیواسته  
 سال چاپ: ۱۳۹۹  
 ناشر: گسترش علوم نوین  
 قطع: وزیری  
 نوع: کمک آموزشی  
 تعداد صفحه: ۶۹

نظام آموزشی مدرسه نقش بسیار مهمی در شادی و نشاط و ارتقای آن در دانش آموز دارد. برای داشتن مدرسه‌های شاد لازم است عوامل مؤثر در ایجاد آن را بشناسیم، به بررسی راه‌های رسیدن به آن بپردازیم و راهکارهای مناسب را برنامه‌ریزی کنیم. این کتاب در این باره توضیحاتی می‌دهد.  
**کلیدواژه‌ها:** شادی، رفتار در مدرسه، مدرسه شاد

### تو افسرده نیستی



مؤلف: محمدعلی جمشیدی  
 سال چاپ: ۱۳۹۸  
 ناشر: کانون اندیشه جوان و به‌نشر  
 قطع: رقعی  
 نوع: کمک آموزشی  
 مجموع صفحه‌ها: ۶۴

خلق منفی می‌تواند سبب افسردگی شود. این کتاب با رویکرد روان‌شناختی و اسلامی، در چهار فصل مخاطب را با نشانه‌های این مشکل، آثار و عوامل آن آشنا می‌کند. سپس راهکارهای پیشگیری از آن و مقابله با آن را می‌آموزد.  
**کلیدواژه‌ها:** عادات‌های مثبت و منفی، روان‌شناسی، افسردگی

### ویروس کرونا تاب‌آوری و سلامت روان



مؤلفان: یونس نوربخش، محمد خدایاری‌فرد، غلامعلی محمدافروز، الهه حجازی، محسن شکوهی‌یکتا، رضا رستمی، جواد حاتمی، محمدحسن آسایش  
 سال چاپ: ۱۳۹۹  
 ناشر: انجمن اولیا و مربیان  
 قطع: رقعی  
 نوع: کمک آموزشی  
 تعداد صفحه: ۱۰۴

این کتاب با ارائه راهکارهای سریع و کاربردی یک راهنمای عملی در مقابله با آثار روان‌شناختی بیماری کرونا محسوب می‌شود. در این کتاب اطلاعاتی درباره بیماری‌هراسی، مدیریت استرس و راهبردهای کاهش استرس در برابر کرونا، شناسایی و پذیرش هیجان‌ها، شفقت‌ورزی، مقابله‌های معنوی در برابر کرونا، داغ‌دیدگی و واکنش‌ها و مراحل سوگ، مشاوره و روان‌درمانی سوگ، تحول و رشد پس از بیماری و سوگ، آمادگی روان‌شناختی برای مواجهه با همه‌گیری جهانی کرونا، گسست‌های بین‌نسلی در دوران پساکرونا، چالش‌های بین همسران و ضرورت پرداختن به امنیت در خانواده در دوران کرونا، ارائه می‌شود.  
**کلیدواژه‌ها:** کرونا، روان‌شناسی، تاب‌آوری

کتاب‌ها مورد تأیید کارشناسان ساماندهی است.